



## Шумовое загрязнение окружающей среды: степень опасности, разновидности, способы борьбы

В наши дни, когда активно растут города, открываются новые заводы и предприятия. К сожалению, это полезное развитие влечёт за собой множество негативных факторов, влияющих на жизнь человека. Сегодня мы расскажем вам о **шумовом загрязнении**, что это такое и как влияет на нас с вами.

### Что такое шумовое загрязнение?

Согласно энциклопедии, под **шумовым загрязнением** понимают “раздражающий шум антропогенного происхождения, нарушающий жизнедеятельность живых организмов и человека. Раздражающие шумы существуют и в природе (абиотические и биотические), однако считать загрязнением их неверно, поскольку живые организмы адаптировались к ним в процессе эволюции.”. Также это явление называют акустическим загрязнением.

#### **Основными источниками ШЗ являются:**

- Стройки;
- Производственные предприятия;
- Аэропорты, железнодорожные вокзалы, порты;
- Автомобили и общественный транспорт;
- Крупные жилые комплексы.

Все эти объекты приводят к тому, что общий уровень шума значительно возрастает, а в некоторых случаях и вовсе превышает установленные нормативы.

### Насколько опасно шумовое загрязнение для человека?

Постоянно высокий уровень акустического загрязнения может оказать серьёзное негативное воздействие на здоровье людей. Шум может привести к потере слуха, неврозам, бессоннице, дистонии и многим другим заболеваниям. Это возможно как при краткосрочном взаимодействии с очень высоким уровнем шума, так и при долгосрочном, при невысоком нарушении, но длительным.

Учёные произвели примерные расчёты, при каком влиянии шума с высокой долей вероятности ухудшится здоровье человека.

Стоит так же отметить, что под негативное воздействие от шумового влияния попадают и животные. Это может привести к их миграции, нарушению биологического разнообразия на территории.

## Способы защиты от шумового загрязнения

Однако, на сегодняшний день существует множество способов защитить здоровье людей. Так, например, для жилых помещений, таких как многоквартирные дома, установлены нормативы по уровню шума. Согласно так называемым “законам о тишине”, уровень шума не должен быть выше 45 децибел с 07:00 до 23:00 и не более 55 децибел в дневное время. Соблюдение этого правила не только поможет жителям сохранить слух, но и наладить добрососедские отношения.

В пространстве городской среды наиболее эффективным способом защиты от шума является грамотное планирование застройки. При сооружении крупных объектов с высоким потенциалом создания звукового загрязнения, выбирается подходящее место. Например, аэропорты возводятся за чертой города. Это же касается и производств. Кроме того, согласно экологическому законодательству, такие объекты окружаются зонами санитарной защиты.

Борьба с шумом на производстве зависит от типа промышленности и определяется его особенностями. Например, устанавливаются нормативы по взаимодействию с оборудованием, после которого работник должен сделать перерыв. Также используются средства индивидуальной безопасности и защиты.

Защита от высокого шума является обязательной, для неё разрабатываются специальные экологические проекты. Например, у нас вы можете заказать **оценку риска аэродромного шума**, для того, чтобы заблаговременно предотвратить негативное воздействие как на человека, так на окружающую среду.

В завершении хотим сказать, что человеку необходимо побыть в тишине. Это не только улучшит здоровье, но и поможет собраться с мыслями, обдумать планы отдохнуть от суеты. Почаще выбирайтесь в тихие места, не злоупотребляйте прослушиванием громкой музыки.